

**ENTRAINEMENTS U18 2023/2024**  
**MOIS : SEPTEMBRE (Prévisionnel)**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>semaine 36</b>	28	29	30	31	1	2	3
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 17h45 St Malo		A2 Flochamont		Entrainement 17h45 St Laurent	T1 Gambardella A1	
<b>semaine 37</b>	4	5	6	7	8	9	10
MATIN							
APRES MIDI	REPRISE CYCLE CLASSIQUE D'ENTRAINEMENT		Entrainement 19h30 St Malo ou 13 Vents	Entrainement 18h30 Treize Vents		T2 Gambardella A2 Ardelay	
<b>semaine 38</b>	11	12	13	14	15	16	17
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19h30 St Malo ou 13 Vents	Entrainement 18h30 Treize Vents		J1 J1	
<b>semaine 39</b>	18	19	20	21	22	23	24
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19h30 St Malo ou 13 Vents	Entrainement 18h30 Treize Vents			
<b>semaine 40</b>	25	26	27	28			
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19h30 St Malo ou 13 Vents	Entrainement 18h30 Treize Vents			

