

ENTRAINEMENTS U15 2023/2024
MOIS : SEPTEMBRE (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 36	28	29	30	31	1	2	3
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 17h45 St Malo		A2 Cholet		Entrainement 17h45 St Malo	A3 Ardelay A1 Ardelay	
semaine 37	4	5	6	7	8	9	10
MATIN	REPRISE CYCLE CLASSIQUE D'ENTRAINEMENT						
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo		A4 GJ Tiffauges A2 GJ Tiffauges	
semaine 38	11	12	13	14	15	16	17
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo			J1 J1
semaine 39	18	19	20	21	22	23	24
MATIN							
APRES MIDI							
semaine 40	25	26	27	28			
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo			

