

ENTRAINEMENTS U15 2024/2025
MOIS : SEPTEMBRE (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 36	28	29	30	31	1	2	3
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 17h45 St Malo		A2 Cholet		Entrainement 17h45 St Malo	A3 Ardelay A1 Ardelay	
semaine 37	4	5	6	7	8	9	10
MATIN	REPRISE CYCLE CLASSIQUE D'ENTRAINEMENT						
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo		A4 GJ Tiffauges A2 GJ Tiffauges	
semaine 38	11	12	13	14	15	16	17
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo			J1 J1
semaine 39	18	19	20	21	22	23	24
MATIN							
APRES MIDI							
semaine 40	25	26	27	28			
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 18h30 St Malo			Entrainement 18h30 St Malo			

ENTRAINEMENTS U15 2024/2025
MOIS : AOUT (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 31	29	30	31	1	2	3	4
semaine 32	5	6	7	8	9	10	11
matin							
après midi							
semaine 33	12	13	14	15	16	17	18
matin							
après midi	Reprise Entraînement 17h45 début St Malo		Entraînement 17h45 St Malo			Entraînement 10h00St Malo + 12H REUNION PARENTS	
semaine 34	19	20	21	22	23	24	25
matin							
après midi	Entraînement 17h45 St Malo		Entraînement 17h45 St Malo		Entraînement 17h45 St Malo	1er MATCH PREPA A DEFINIR	
semaine 35	26	27	28	29	30	31	
matin						1er MATCH PREPA MAULEON	REPRISE CLASSIQUE LUNDI JEUDI 18H30-20H
après midi	Entraînement 17h45 St Malo		2ème MATCH PREPA MAULEVRIER		Entraînement 17h45 St Malo	3ème MATCH PREPA MAULEON	A PARTIR DU 02 septembre ST MALO

Equipe 1 
 Equipe 2 

TEIXEIRA Marc 0603945727
 MERZOUK Medhi 0638711479